

GUIDA DI PRIMO SOCCORSO

per aspiranti volontari

SICUREZZA

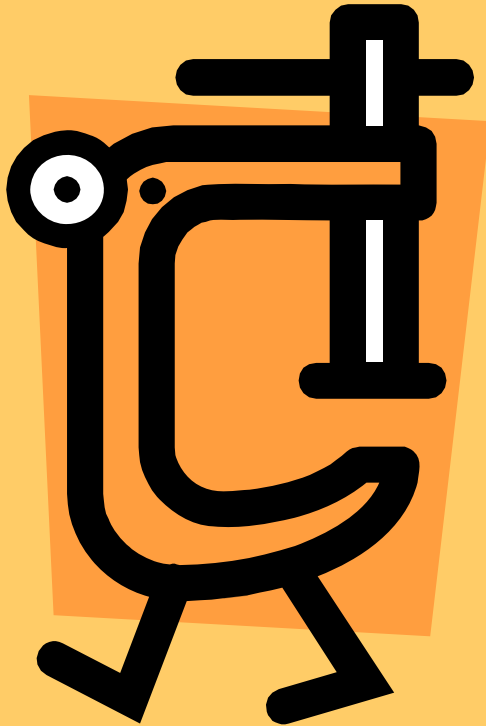
1. Precauzioni per la protezione dal contatto con liquidi organici
2. Attrezzature e procedure per proteggersi
3. Buone abitudini

1. PRECAUZIONI

- └ Tutti i liquidi organici di qualsiasi paziente devono essere considerati potenzialmente infetti!



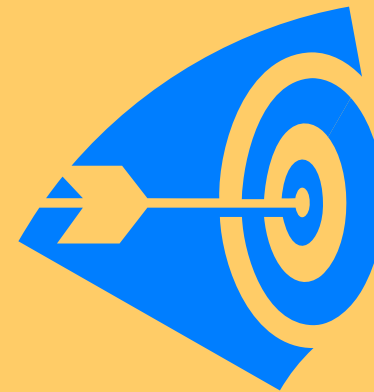
2. ATTREZZATURE E PROCEDURE



- ┌ Abbigliamento idoneo
- ┌ Guanti
- ┌ Mascherina
- ┌ Protezione oculare
- ┌ Camici
- ┌ Calzari

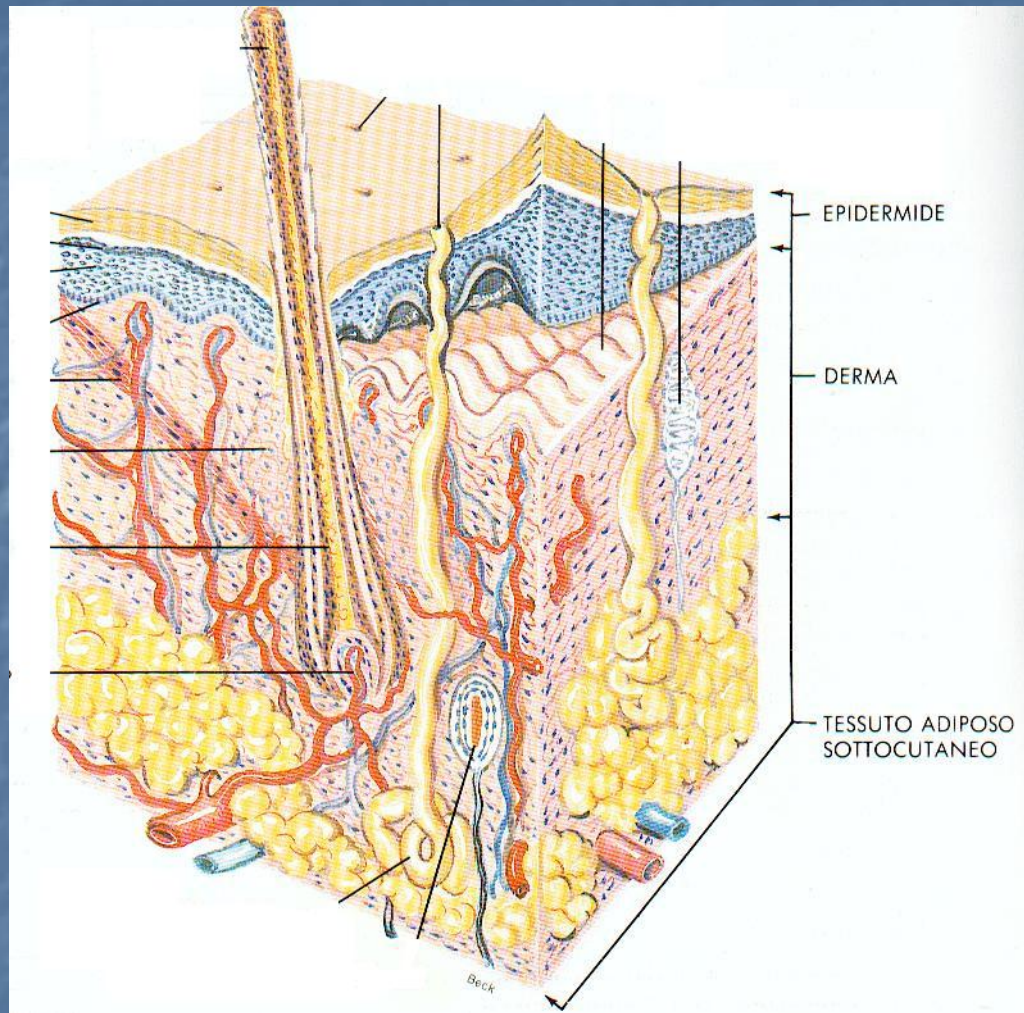
3. BUONE ABITUDINI

└ Igiene e la
pulizia



FERITE

DEFINIZIONE: è un'interruzione della continuità della cute o delle mucose con danneggiamento dei tessuti sottostanti.



FERITE

- Ferita superficiale: se interessa solo i primi strati della cute
- Ferita profonda: se interessa muscoli, ossa o organi interni
- Ferita penetrante: se l'azione traumatica raggiunge cavità anatomiche come l'addome o il torace

FERITE

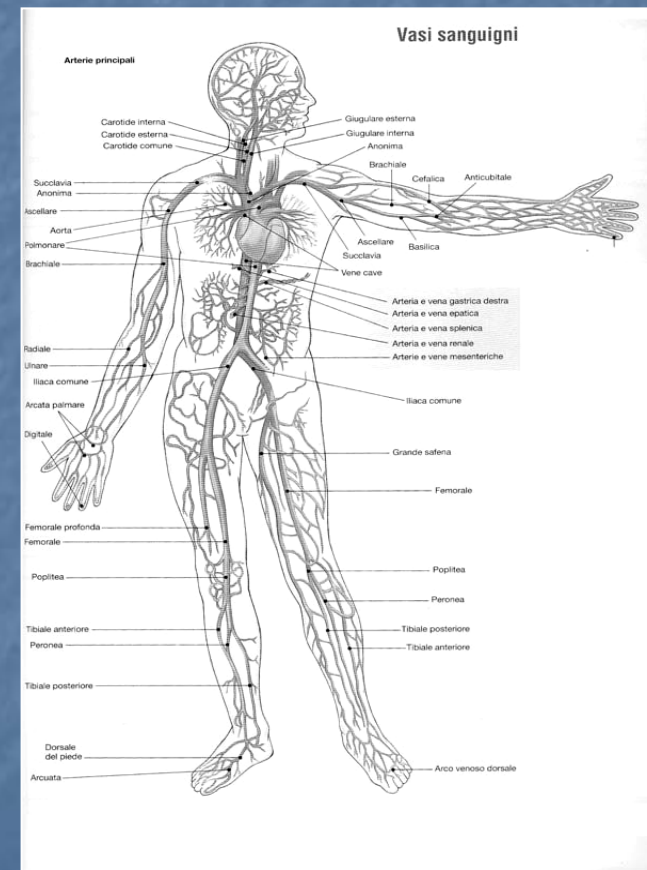
- Classificazione su come si presentano:
- Abrasioni: quando un corpo tagliente danneggia o asporta i primi strati della cute
- Escoriazioni: è dovuta invece a corpi contundenti irregolari, come le ferite da strisciamento.
- Ferite da punta: dovute a spilli, chiodi, schegge o altro, sono quelle che penetrano nella cute perpendicolarmente.
- Ferite da taglio: sono provocate da vetri, coltelli e lamine.
- Ferite lacere: avvengono per strappamento della cute.
- Ferite lacero contuse: sono infine provocate da botte o contusioni che includono una lacerazione della pelle ma anche la presenza di ematomi e ecchimosi.

FERITE

- Ferita superficiale
- lavare accuratamente le mani
- Indossare i guanti o disinfettare le mani
- Porre la ferita sotto l'acqua corrente
- Detergere con acqua ossigenata
- Disinfettare con amuchina
- Disinfettare con betadine
- Medicare
- Rivolgersi al medico se si sospetta rischio d'infezione o non c'è copertura antitetanica.

IL SISTEMA CIRCOLATORIO

- Cuore
- Arterie
- Capillari
- Vasi venosi



FERITE

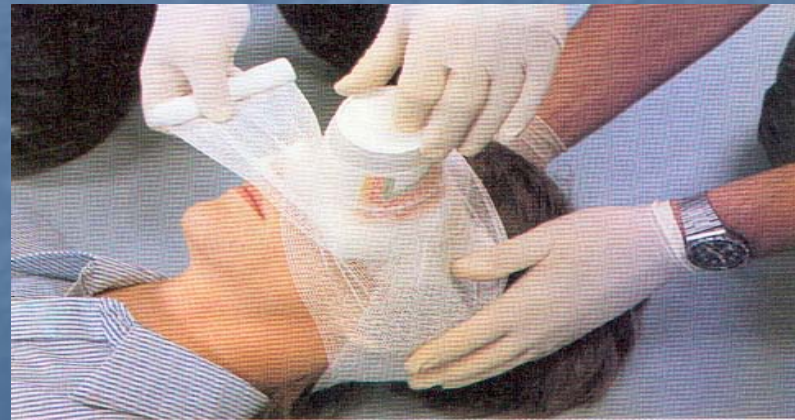
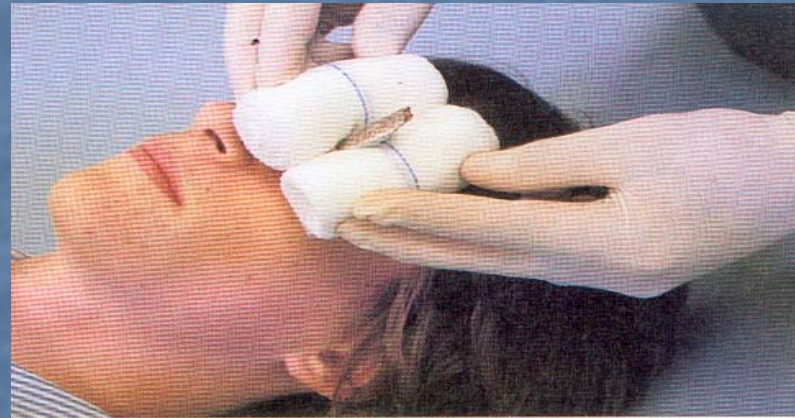
- Ferita profonda/ferita penetrante = **GRAVE**

Può portare a un'**EMORRAGIA**

DEFINIZIONE: Perdita di sangue da un vaso del sistema circolatorio.

FERITE

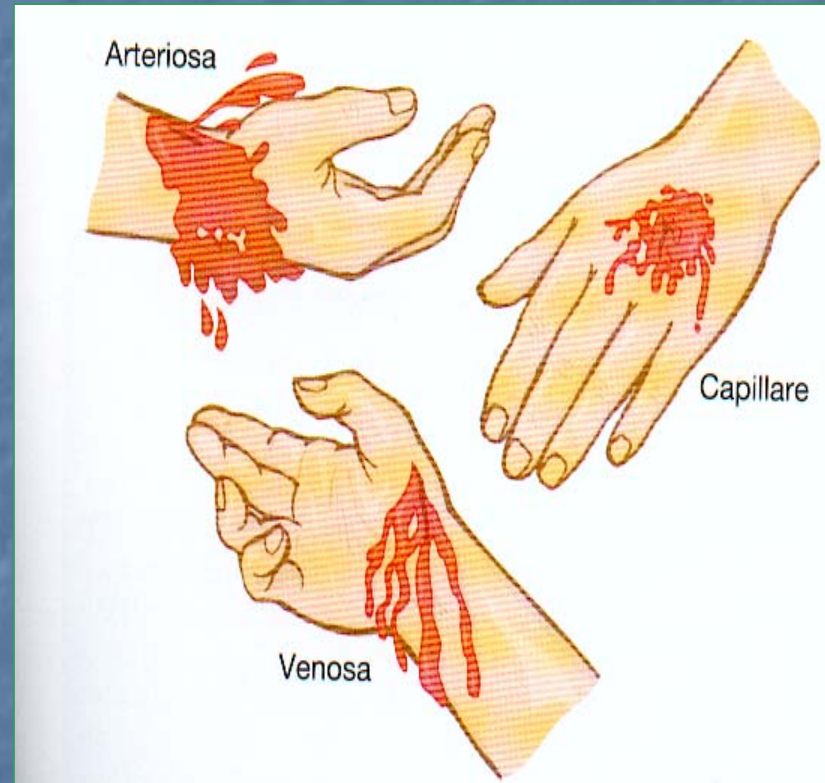
- Asportare un oggetto contundente può portare a un'emorragia.



Emorragie esterne

Classificazione a seconda del vaso sanguineo interessato:

- Emorragia arteriosa
- Emorragia venosa
- Emorragia capillare



Emorragie esterne

SONO VISIBILI

1. VALUTAZIONE

- La coscienza
- L' ABC
- Le condizioni circolatorie..FC,P/A, COLORITO CUTEO,RICERCA EMORRAGIE ESTERNE.

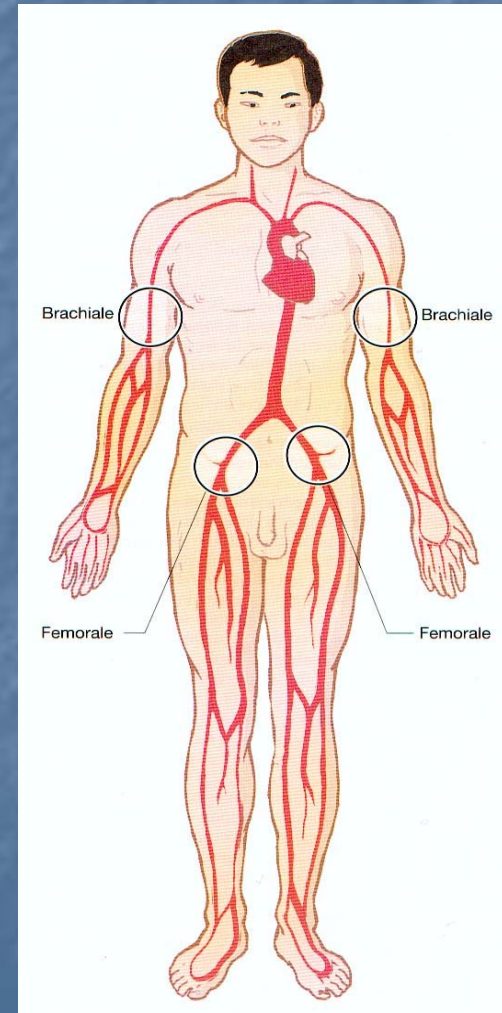
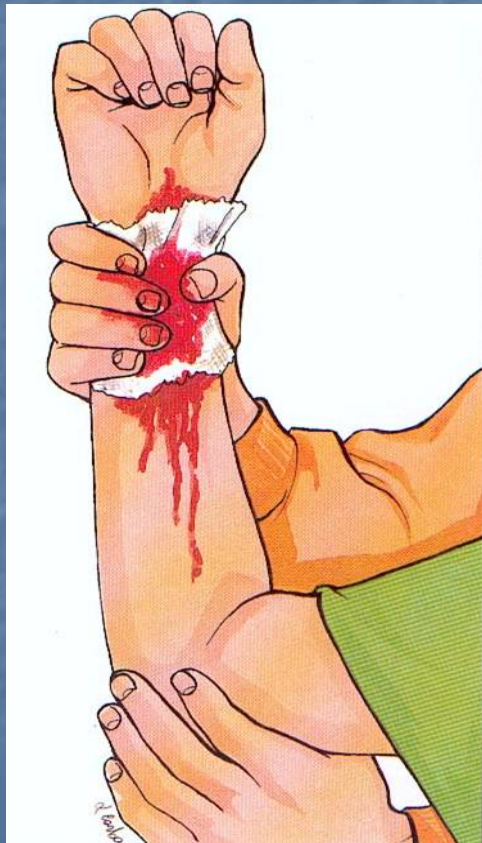
Emorragie esterne

2.CONTROLLO

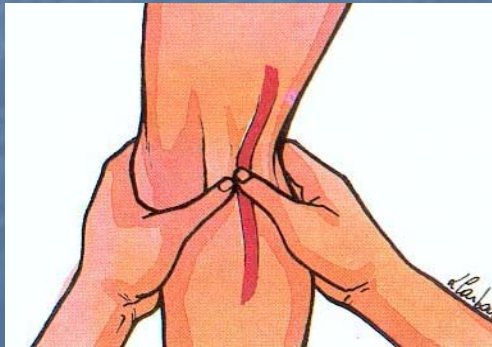
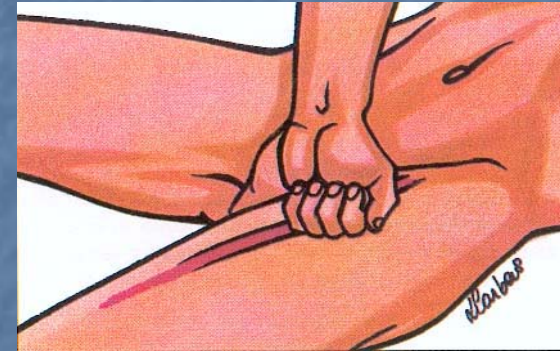
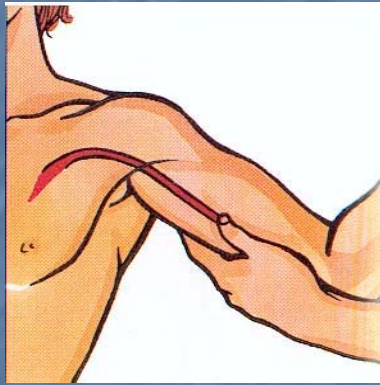
- ☺ Sollevamento della parte sanguinante
- ☺ Pressione diretta
- ☺ Punti di compressione

- ☺ Immobilizzazione
- ☺ Applicazione di ghiaccio
- ☹ Uso laccio emostatico
(!!!attenzione!!!)

Emorragie esterne



Emorragie esterne



Emorragie esterne

■ EPISTASSI

fuoriuscita di sangue da una o entrambe le narici

1. far sedere il paziente con il busto inclinato in avanti
2. Applicare una pressione sulla parte molle intorno alle narici
3. Non permettere al paziente di tenere la testa all'indietro.

Emorragie esterne



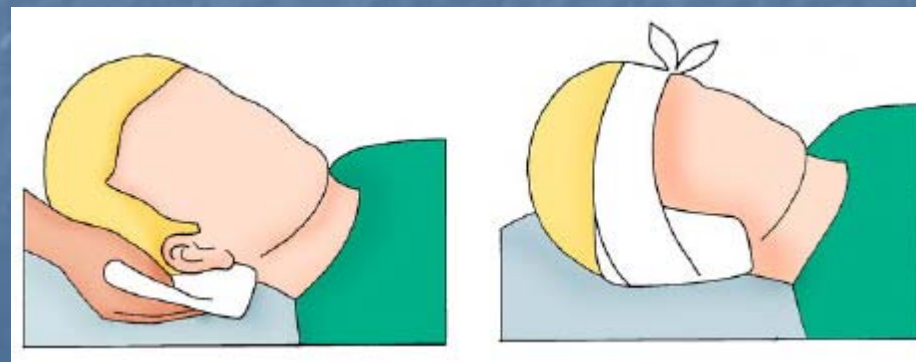
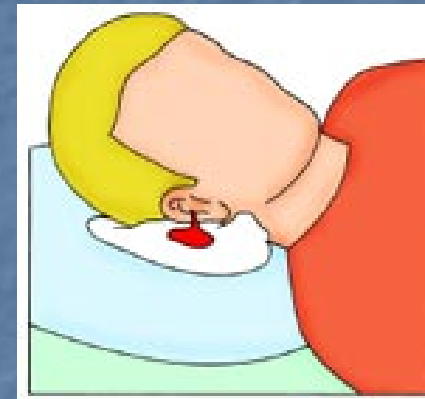
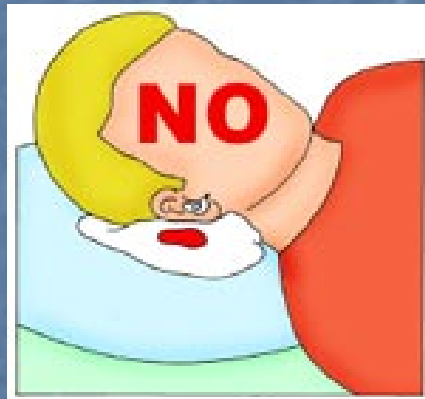
Emorragie esterne

■ OTORRAGIA

perdita di sangue dal condotto uditivo esterno

1. **non** cercate di fermare l'otorragia
2. **non** lavate l'orecchio né mettetegli dentro alcunché
3. sdraiate l'infortunato sul lato offeso per facilitare la fuoriuscita del liquido
4. applicate sull'orecchio una compressa di garza sterile o un fazzoletto pulito, che fermerete con una benda annodandola dal lato opposto
5. **non** tentate assolutamente di estrarre il corpo estraneo da soli o con l'aiuto di strumenti inadatti

Emorragie esterne



Emorragie esterne

- EMOTTISI: emissione di sangue con la tosse
- EMATEMASI: emissione di sangue con il vomito
- MELENA: emissione di sangue dall'ano, mescolato a feci

Emorragie interne

NON SONO VISIBILI

Cause:

- Cadute
- Scontri automobilistici
- Lesioni da esplosione
- Ferite da arma da fuoco
- Ferite penetranti da arma bianca

Emorragie interne

1. VALUTAZIONE

- **SEGNI:**
 - Lesioni superficiali
 - Ecchimosi
 - Dolore, deformazione a livello degli arti
 - Vomito color caffè, rosso vivo
 - Feci scure o con presenza di sangue rosso vivo.

Emorragie interne

2.CONTROLLO

- mantenere la pervietà delle vie aeree.
- L'ABC.
- Somministrare ossigeno a dosi elevate.
- Se si ha sospetto di lesione all'apparato scheletrico, immobilizzare adeguatamente.
- Provvedere a un trasporto rapido in ospedale.

AGITE

Come se chi andate a soccorrere è la
persona più importante della vostra vita.

Come dei professionisti, quindi sapendo il
PERCHÉ state agendo in quel modo.

Ricordandovi che i supereroi non fanno
parte della vita reale.